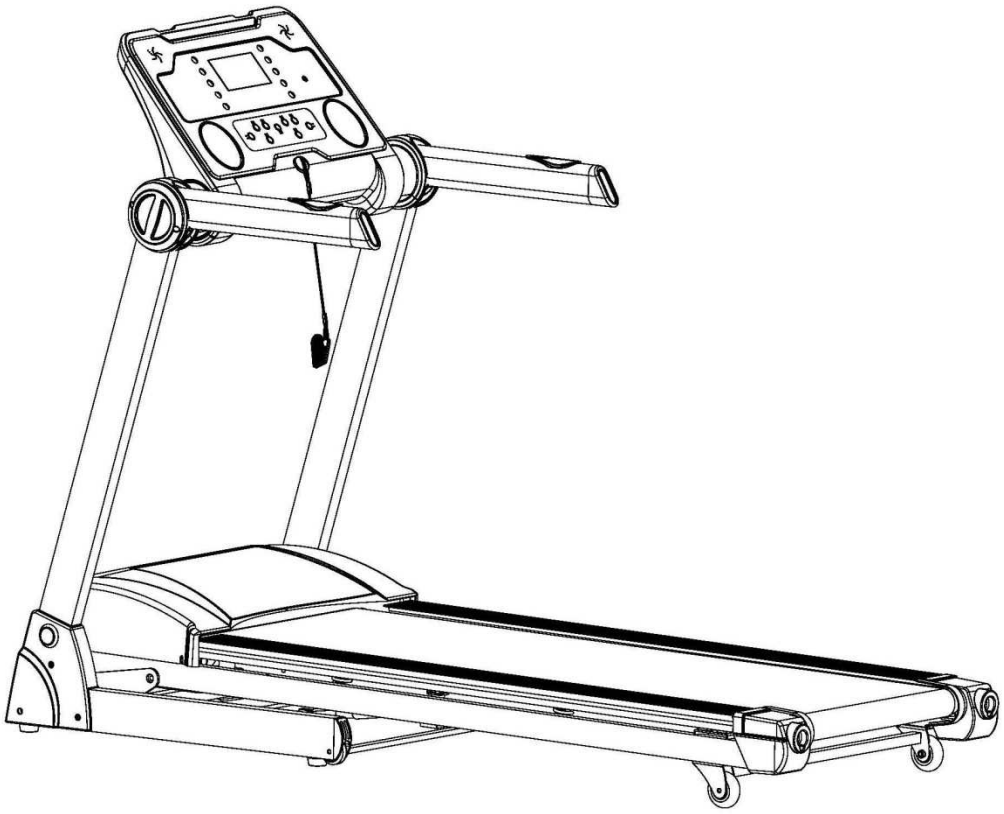
# THINK

Tapis de course



**www.moovyoo.fr**

Retrouvez notre gamme sur notre site internet et chez nos revendeurs Fitness Boutique !

⚠ ATTENTION

Veuillez lire attentivement ces instructions avant d’assembler et d’utiliser ce produit.
Veuillez conserver ce manuel pour toute référence ultérieure.

# CONSIGNES DE SECURITE IMPORTANTES

1. Branchez le câble d'alimentation du tapis de course directement à un circuit raccordé à la terre.

Cet appareil doit être correctement raccordé à la terre. En cas de panne, la terre propose un chemin de moindre résistance au courant électrique et permet de réduire le risque de choc électrique.

2. Placez le tapis de course sur une surface libre et plane. Ne placez pas le tapis de course sur un tapis trop épais susceptible de gêner la ventilation. Ne placez pas non plus le tapis de course à proximité d'une source d'humidité ou à l'extérieur.

3. Placez le tapis de course de manière à ce que la prise murale soit visible et accessible.

4. Ne démarrez **JAMAIS** le tapis de course si vous vous trouvez sur le tapis. Après allumage de l'appareil et réglage de la vitesse, une pause est possible avant le démarrage du tapis. Placez-vous **TOUJOURS** sur les rails situés sur les côtés du cadre jusqu'au démarrage du tapis.

5. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez le tapis de course. Ne portez pas de vêtements longs ou lâches pouvant s'accrocher au tapis de course. Portez toujours des chaussures de sport dotées de semelles en caoutchouc.

6. Débranchez toujours le câble d'alimentation avant de retirer le couvercle du moteur du tapis de course.

7. Eloignez les enfants du tapis de course quand vous l'utilisez.

8. Tenez en permanence les poignées lorsque vous êtes sur le tapis de course jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise.

9. Attachez toujours la goupille de sécurité à vos vêtements lorsque vous utilisez le tapis de course. Si la vitesse du tapis de course augmente soudainement en raison d'un défaut électronique ou si la vitesse est augmentée par inadvertance, le tapis de course s'arrête d'un seul coup et la goupille de sécurité est désengagée de la console.

10. Lorsque le tapis de course n’est pas utilisé, le câble d’alimentation doit être débranchez et la goupille de sécurité doit être retiré.

11. Avant de démarrer un programme d’exercices, consultez votre médecin traitant ou un professionnel de santé qui pourra vous aider à déterminer la fréquence, l’intensité (zone cardiaque cible) et la durée appropriées de vos exercices selon votre âge et votre condition physique. Si vous ressentez des douleurs ou une compression au niveau de la poitrine, un rythme cardiaque irrégulier, un souffle court, des vertiges ou si vous ne vous sentez pas bien durant les exercices, **ARRETEZ IMMEDIATEMENT !** Consultez votre médecin avant de continuer.

12. Si vous constatez des dommages ou une usure au niveau des prises électriques ou de la prise secteur, veuillez faire immédiatement remplacer les pièces défectueuses par un électricien qualifié. N’essayez pas de les remplacer vous-même.

13. Si le câble d’alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son agent de maintenance ou une personne qualifiée afin d’éviter tout risque potentiel.

Pour toute question technique, ou si vous avez besoin de pièces détachées, merci de contacter notre service après-vente :

**SAV MOOVYOO**

Netquattro / FitnessBoutique

ZI centr'alp

1450 rue Aristide Bergès

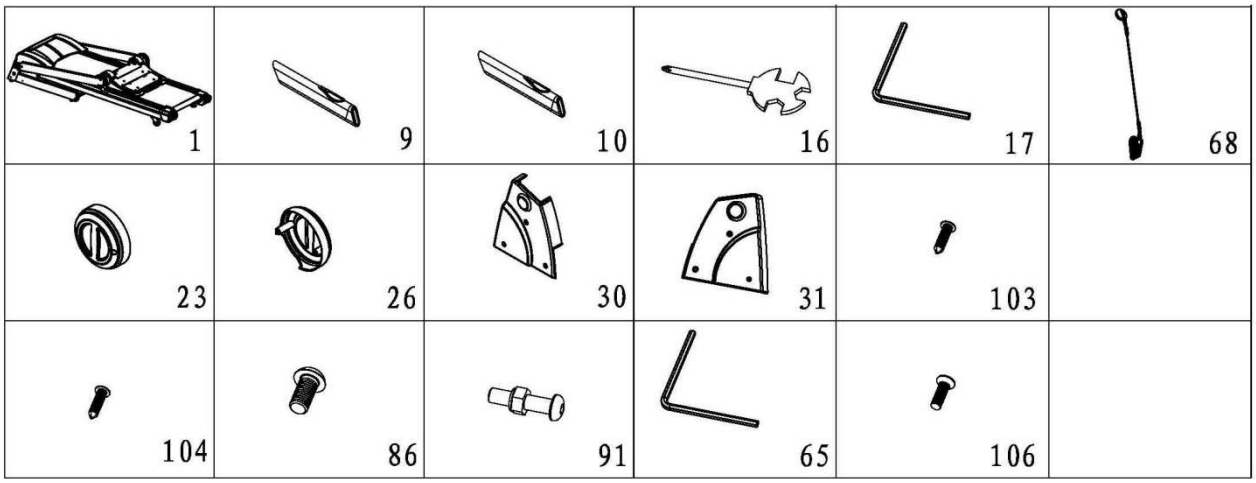
38430 Moirans

Tél : 04 76 50 69 71

e-mail : savnetquattro@netquattro.com

# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

**Le carton contient les pièces suivantes :**




| N° | Désignation | Specs | Qty | N° | Désignation | Specs | Qty |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Cadre principal | | 1 | 31 | Boîtier Décoratif Inférieur Droit | | 1 |
| 9 | Barre poignée gauche | | 1 | 65 | Clé Allen N°4 | 4 mm | 1 |
| 10 | Barre poignée droite | | 1 | 86 | Boulon | M8*16 | 8 |
| 16 | Clé Allen avec tournevis | S=13, 14, 15 | 1 | 91 | Ensemble Boulon/Ecrou | M8*35 & M8 | 2 |
| 17 | Clé Allen N°5 | 5 mm | 1 | 103 | Vis | ST4.2*12 | 10 |
| 23 | Carter extérieur gauche | | 1 | 104 | Vis | ST4.2*13 | 8 |
| 26 | Carter extérieur gauche | | 1 | 106 | Boulon | M6*12 | 6 |
| 30 | Boîtier Décoratif Inférieur Gauche | | 1 | 68 | Clé de sécurité | | 1 |

**Outils de montage :**

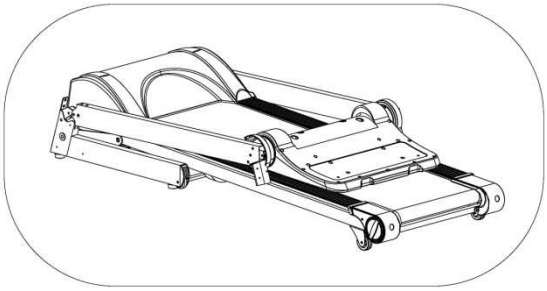
Clé Allen : 1 x 5mm, 1 x 4mm

Clé Allen avec Tournevis: 1x S=13, 14, 15

# PROCEDURE D'ASSEMBLAGE

**Note : N'allumez pas l'appareil avant la fin de l'assemblage.**

**Etape 1** :



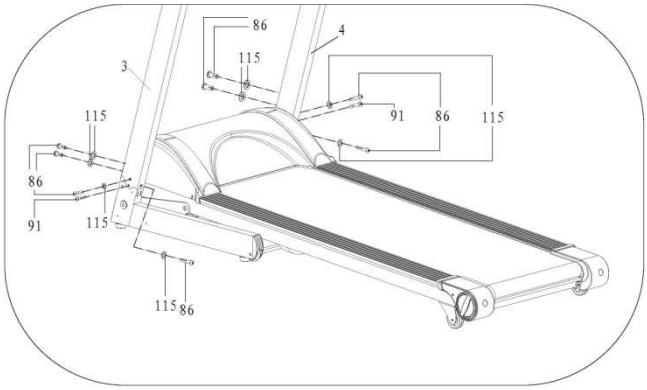
Ouvrez le carton, retirez les pièces ci-dessus et placez le CADRE PRINCIPAL sur le sol.

**Etape 2 :**

Redressez la console et le montant.

**Attention : N'appuyez pas sur les câbles situés dans le montant lors du pliage. Maintenez la console et le montant afin d'éviter tout risque de chute.**

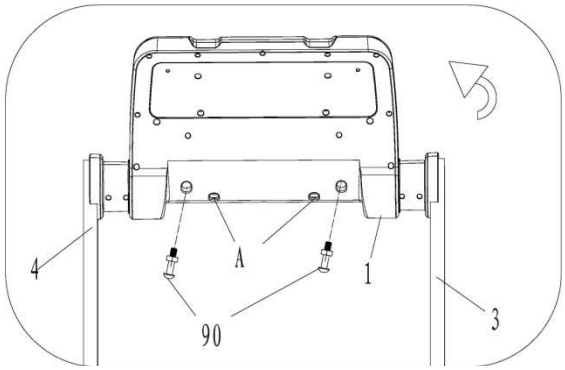
**Etape 3 :**




Utilisez la Clé Allen 5#, fixez les tubes du montant gauche & droite (#3 & #4) à la base du cadre principal à l'aide d'un Boulon M8*16 (#86) et d'une Rondelle en Arc (#110).

**Attention : Maintenez les tubes gauche & droite afin d'éviter tout risque de chute.**

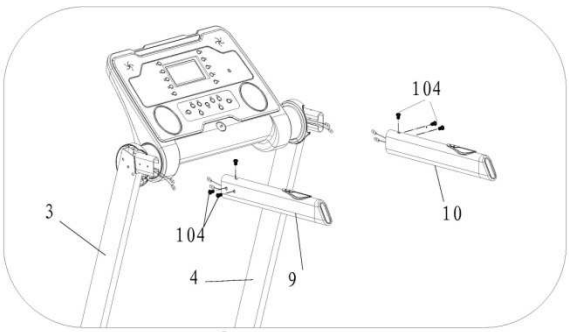
**Etape 4 :**




Utilisez la Clé Allen 5#, placez la console à droite comme indiqué par la flèche sur l'illustration ci-contre. Fixez la cadre principal de la console (#1) sur le cadre supérieur du montant à l'aide d'un Boulon M8*35 (#91) et d'un écrou. Fixez ensuite le bouton sur la position « A ».

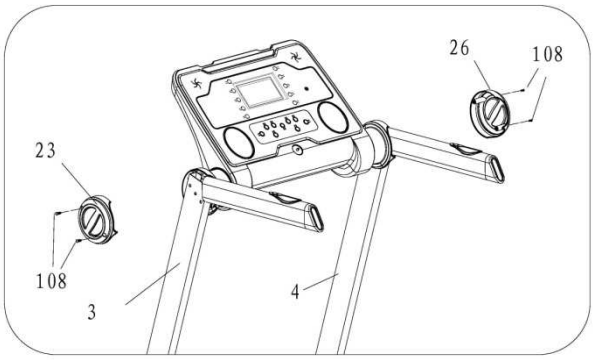
**Attention : Veuillez fixer le tapis de course conformément à la procédure ci-dessous avant de passer à l'assemblage des carters en plastique.**

**Etape 5 :**



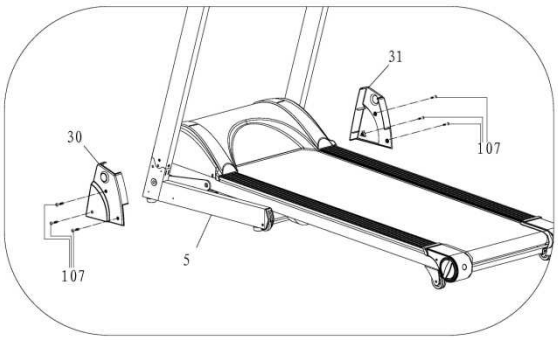

Raccordez le câble rythme cardiaque. Utilisez la Clé Allen 4# pour fixer la barre de poignée gauche & droite (#9,#10) sur le montant vertical (#3,#4) à l'aide d'un Boulon M6*12 (#104).

**Etape 6** :




Utilisez la clé Allen avec tournevis. Fixez le carter extérieur gauche & droite (#23,#26) sur le cadre supérieur du montant (#3,#4) à l'aide d'une vis 4.2*13 (#104).

**Etape 7 :**

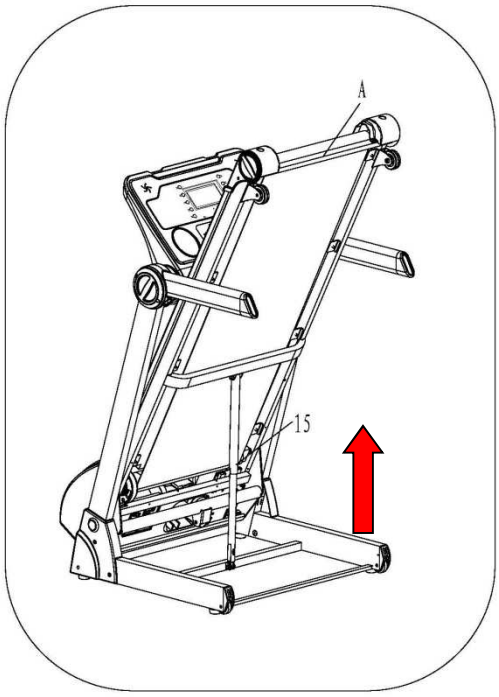



Placez les boîtiers décoratifs (#30,#31) sur le cadre principal (#5) puis fixez-les à l'aide d'une vis ST4.2*12 (#103) et de la clé Allen avec tournevis.

**Attention : N'allumez pas l'appareil avant d'être certain que la procédure ci-dessus est terminée et que tous les boulons sont bien serrés. Veuillez lire toutes les instructions ci-dessous lorsque vous utilisez le tapis de course.**

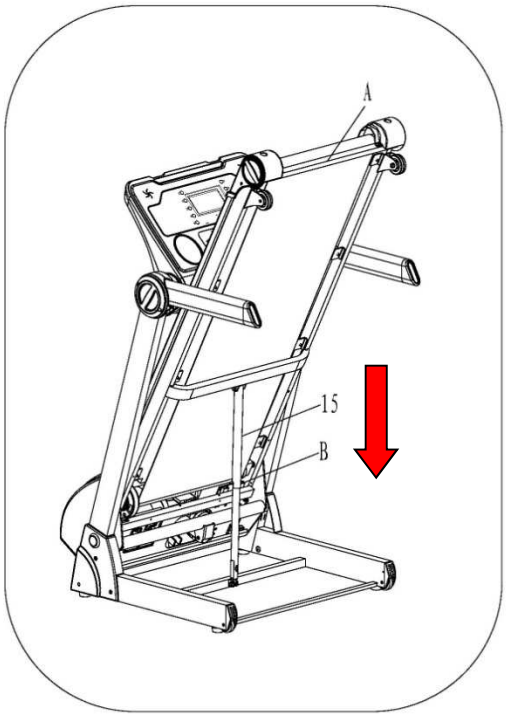
# INSTRUCTIONS DE PLIAGE

**Pliage :**




Maintenez l'appareil par le point A et redressez le cadre principal comme indiqué par la flèche jusqu'à ce que vous entendiez le son du cylindre (#15).

**Dépliage :**




Maintenez l'appareil au point A et appuyez sur le point B du cylindre (#15). Appuyez doucement sur la plateforme pour l'abaisser lentement.

## PARAMETRES TECHIQUES

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Dimensions produit monté (mm)** | 1847*810*1317mm | **Plage de vitesse** | 1.0-20 KM/h |
| **Dimensions produit plié (mm)** | 1064*810*1656mm | **Niveaux d'inclinaison** | 0-15% |
| **RUNNING BOARD(mm)** | 510*1420mm | | |
| **Poids Net** | 89KG | | |
| **Poids max utilisateur** | 120KG | | |
| **Ecran LCD** | VITESSE TEMPS DISTANCE CALORIES PULSATIONS INCLINAISON | | |

# RACCORDEMENT A LA TERRE

Cet appareil doit être correctement raccordé à la terre. En cas de panne, le raccordement à la terre constitue un chemin de moindre résistance pour le courant électrique permettant de réduire le risque d'électrocution. Cet appareil est équipé d'un câble contenant un conducteur et une fiche de raccordement à la terre. La fiche doit être branchée dans une sortie correctement installée et raccordée à la terre conformément aux codes locaux.

**DANGER** – Un raccordement inapproprié du conducteur de raccordement à la terre peut entraîner un risque d'électrocution. En cas de doute sur le raccordement à la terre de cet appareil, veuillez le faire contrôler par un électricien qualifié. Ne modifiez pas la fiche de cet appareil. Si elle ne correspond pas à la prise électrique, faites installez une prise appropriée par un électricien qualifié. Cet appareil est destiné à une utilisation sur un circuit nominal 220 volts et dispose d'une fiche de raccordement à la terre. Veuillez vous assurer que l'appareil est raccordé à une prise électrique disposant de la même configuration que cette fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec cet appareil.

# UTILISATION DES PROGRAMMES

1- Fenêtre « SPEED » : En mode Réglage, l'écran affiche « P1-P15-U1-U3-HRC-FAT ». En mode Utilisation, il affiche la vitesse actuelle. La plage de vitesses est de 1,0-20KM/H.

2- Fenêtre « INCLINE » : Affiche le niveau d'inclinaison utilisé. La plage des niveaux est de 1%-15%.

3- Fenêtre « TIME » : Affiche la durée de l'exercice. Le décompte va de 0:00 à 99:59. Après 99:59, la vitesse du tapis de course diminue petit à petit jusqu'à ce que « END » apparaisse. Lorsque le tapis de course est totalement arrêté, l'unité passe en mode STANDBY. Durant un décompte des données cibles à 0:00, la vitesse du tapis de course diminue petit à petit jusqu' à ce que « END » apparaisse. Lorsque le tapis de course est totalement arrêté, l'unité passe en mode STANDBY après 5 secondes

4- Fenêtre « DISTANCE » : Affiche la distance de l'exercice. Le décompte va de 0:00 à 99:9. Après 99:9, le décompte redémarre à 0:00. Durant un décompte de la distance cible à 0:00, la vitesse du tapis de course diminue petit à petit. Lorsque le tapis de course est totalement arrêté, l'unité passe en mode STANDBY.

5- Fenêtre « PUL/CAL » : Affiche le rythme cardiaque et les calories Le décompte va de 0 à 999. Après 999, le décompte redémarre à 0. Durant un décompte des données cibles à 0, la vitesse du tapis de course diminue petit à petit à petit jusqu'à ce que « END » apparaisse. Lorsque le tapis de course est totalement arrêté, l'unité passe en mode STANDBY après 5 secondes. Lorsque l'utilisateur utilise les capteurs des poignées, le rythme cardiaque s'affiche. La plage d'utilisation est de 60-200 bpm. (Ces données sont indiquées pour référence uniquement et ne sont en aucun cas des données médicales).

**FONCTION DES BOUTONS**

1- Bouton « PROGRAM » : Lorsque le tapis de course est en mode Standby, appuyez sur ce bouton pour choisir la durée d'exercice « 0 : 00 » ou un des 20 modes d'utilisation (« P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9- P10-P11-P12-P13-P14-P15-U1-U2-U3-HRC-FAT » (FAT est la fonction de test de la masse graisseuse corporelle). Le mode manuel est le mode par défaut. Sa vitesse est de 1,0 KM/H.

(0:00 est le mode manuel, P1-P15 sont les programmes prédéfinis, HRC est le programme de contrôle du rythme cardiaque et U1-U3 sont les programmes enregistrés par l'utilisateur).

2- Bouton « MODE » : Appuyez sur ce bouton pour choisir les modes : « 0 : 00 », « 15 : 00 », « 1.0 » et « 50 » (« 0 : 00 » est le mode manuel, « 15 : 00 » est le mode de décompte et « 50 » est le mode de décompte des calories). Pour choisir un mode, appuyez sur le bouton « speed » et le bouton « incline » pour fixer les données cibles de décompte. Appuyez ensuite sur le bouton START pour démarrer le tapis de course

3- Bouton « START » : Lorsque l'unité est allumée et la clé de sécurité fixée à la console, appuyez sur ce bouton pour démarrer le tapis de course.

4- Bouton « STOP » : Lorsque vous utilisez le tapis de course, appuyez sur ce bouton pour arrêter le tapis de course et réinitialiser à 0 toutes les données.

5- Boutons « SPEED+ » et « SPEED- » : Après avoir démarré le tapis de course, appuyez sur le bouton « SPEED » pour régler la vitesse. Les niveaux de réglage de la vitesse sont de 0,1km. Appuyez sur le bouton « SPEED » durant plus de 0,5 secondes pour augmenter ou diminuer de manière continue la vitesse.

6- Boutons « INCLINE+ » et « INCLINE- » : Après avoir démarré le tapis de course, appuyez sur le bouton « INCLINE +» ou « INCLINE- » pour régler le niveau d'inclinaison. Les niveaux de réglage de l'inclinaison sont de 1 unité. Appuyez sur le bouton « INCLINE » durant plus de 0,5 secondes pour augmenter ou diminuer de manière continue l'inclinaison.

7- Bout d'accès rapide « SPEED » : 3, 5, 7, 9, 11 : Ce bouton permet de régler rapidement la vitesse.

8- Bouton d'accès rapide « INCLINE » : 3, 5, 7, 9, 11: Ce bouton permet de régler rapidement l'inclinaison.

9- Pour vous permettre de passer en mode Kilométrique ou Impérial ; appuyez environ 3 secondes sur les boutons SPEED+ et INCLINE+

## DEMARRAGE RAPIDE (MANUEL)

1. Allumez l'unité et fixez la clé de sécurité à la console.

2. Appuyez sur le bouton START. Le système déclenche un décompte de 3 secondes. Le buzzer émet un « Bip » et la fenêtre VITESSE commence le décompte. La vitesse sera de 1,0km/heure après 3 secondes.

3. Après le démarrage, vous pouvez augmenter ou diminuer la vitesse, de même que l'inclinaison.

Appuyez sur Speed- pour réduire la vitesse de course.
Appuyez sur Speed+ pour augmenter la vitesse de course.
Appuyez sur Incline- pour réduire le niveau d'inclinaison.
Appuyez sur Incline+ pour augmenter le niveau d'inclinaison.
Appuyez sur STOP pour arrêter le tapis de course.
Posez les mains durant environ 5 secondes sur le capteur de rythme cardiaque pour afficher le rythme cardiaque.

## MODE MANUEL :

1. Lorsque le tapis de course est en mode Standby, appuyez sur START pour démarrer le tapis de course à la vitesse de 1,0km/h et une inclinaison de « 0 ». Les autres fenêtres démarrent également leur décompte à partir de « 0 ». Appuyez sur « INCLINE+ », « INCLINE- », « SPEED+ » ou « SPEED- » pour modifier l'inclinaison et la vitesse.

2. Réglage du temps. Appuyez sur le bouton « MODE » pour ouvrir le décompte du temps. La fenêtre TIME affiche « 15 : 00 » et clignote. Appuyez sur « INCLINE+ », « INCLINE- », « SPEED+ », « SPEED- » pour régler le temps souhaité. La plage de réglage est de 5:00-99:00.

3. En mode de réglage de la distance, appuyez sur le bouton « MODE » pour ouvrir le décompte de la distance. La fenêtre DISTANCE affiche « 1.0 » et clignote. Appuyez sur « INCLINE+ », « INCLINE- », « SPEED+ », « SPEED- » pour régler la distance souhaitée. La plage de réglage est de 0.5—99.9.

4. Pour régler les CALORIES, appuyez sur le bouton « MODE » pour ouvrir le décompte des calories. La fenêtre CAL affiche « 50 » et clignote. Appuyez sur « INCLINE+ », « INCLINE- », « SPEED+ », « SPEED- » pour régler les calories souhaitées. La plage de réglage est de 10-999.

5. Lorsque le réglage est terminé, appuyez sur « START » pour démarrer. Le tapis de course démarre après 3 secondes. Appuyez sur « INCLINE+ », « INCLINE- », « SPEED+ », « SPEED- » pour régler la vitesse et l'inclinaison. Appuyez sur PAUSE pour arrêter le tapis de course.

## PROGRAMMES PREDEFINIS :

Ce tapis de course propose 15 programmes prédéfinis. En mode Standby, appuyez sur le bouton « PROGRAM » ; la fenêtre « SPEED » propose P1-P15. Après avoir choisi le programme souhaité, la fenêtre TIME clignote et affiche le temps prédéfini 10:00. Appuyez sur « INCLINE+ », « INCLINE- », « SPEED+ », « SPEED- » pour régler la durée de l'exercice souhaitée. Appuyez sur le bouton « START » pour commencer le programme prédéfini. Le programme prédéfini est divisé en 10 sections. Chaque durée d'exercice = durée définie / 10. Lorsque le système passe à la section suivante, il émet trois « Bip ». La vitesse et l'inclinaison sont modifiées automatiquement selon les niveaux prédéfinis du programme. Appuyez sur « INCLINE+ », « INCLINE- », « SPEED+ », « SPEED- » pour modifier l'inclinaison et la vitesse. Lorsque le programme passe à la section suivante, le système émet 3 « Bip ». La vitesse et l'inclinaison utilisées sont automatiquement celles du programme prédéfini. Une fois que le programme est terminé, le système émet 3 « Bip ». Le tapis de course diminue petit à petit la vitesse jusqu'à ce que le message END s'affiche. Après 5 secondes, le tapis de course passe en mode Standby.

## TABLEAU DES PROGRAMMES :

Chaque programme est divisé en 10 sections. Chaque section propose des niveaux de vitesse et d'inclinaison spécifiques.

| Mode / Temps | | **Tableau 1 : INTERVALLES (kilomètres)** | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| P1 | VITESSE | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 5 | 3 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| P2 | VITESSE | 2 | 5 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 |
| P3 | VITESSE | 2 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| P4 | VITESSE | 3 | 6 | 7 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 4 | 3 |
| | INCLINAISON | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 6 | 2 | 2 |
| P5 | VITESSE | 3 | 6 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 4 | 3 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 1 |
| P6 | VITESSE | 2 | 8 | 6 | 4 | 5 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| | INCLINAISON | 2 | 2 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| P7 | VITESSE | 2 | 6 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| | INCLINAISON | 4 | 5 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 12 | 6 | 3 |
| P8 | VITESSE | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 3 | 2 |
| | INCLINAISON | 3 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| P9 | VITESSE | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINAISON | 3 | 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| P10 | VITESSE | 2 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 6 | 3 | 3 |
| | INCLINAISON | 4 | 4 | 3 | 6 | 7 | 8 | 8 | 6 | 3 | 3 |
| P11 | VITESSE | 3 | 5 | 8 | 8 | 9 | 5 | 7 | 6 | 3 | 2 |
| | INCLINAISON | 4 | 5 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 12 | 6 | 3 |
| P12 | VITESSE | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 3 | 4 |
| | INCLINAISON | 3 | 5 | 6 | 7 | 12 | 9 | 11 | 11 | 6 | 3 |
| P13 | VITESSE | 2 | 7 | 4 | 7 | 8 | 9 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| | INCLINAISON | 5 | 6 | 6 | 4 | 6 | 5 | 8 | 9 | 4 | 2 |
| P14 | VITESSE | 2 | 6 | 5 | 4 | 8 | 6 | 5 | 2 | 3 | 3 |
| | INCLINAISON | 5 | 6 | 5 | 8 | 4 | 5 | 5 | 10 | 6 | 3 |
| P15 | VITESSE | 2 | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 | 5 | 3 | 3 | 2 |
| | INCLINAISON | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 5 | 5 | 6 | 4 | 3 |

| Mode / Temps | | **Tableau 2 : INTERVALLES (miles)** | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| P1 | VITESSE | 1.2 | 2.4 | 1.8 | 2.4 | 1.8 | 3.1 | 2.4 | 1.2 | 3.1 | 1.8 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| P2 | VITESSE | 1.2 | 3.1 | 2.4 | 3.7 | 2.4 | 3.7 | 2.4 | 1.2 | 2.4 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 |
| P3 | VITESSE | 1.2 | 3.1 | 2.4 | 3.1 | 2.4 | 3.1 | 2.4 | 1.2 | 1.8 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| P4 | VITESSE | 1.8 | 3.7 | 4.3 | 3.1 | 4.9 | 3.1 | 5.5 | 3.7 | 2.4 | 1.8 |
| | INCLINAISON | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 6 | 2 | 2 |
| P5 | VITESSE | 1.8 | 3.7 | 4.9 | 3.1 | 4.9 | 3.7 | 4.3 | 3.7 | 2.4 | 1.8 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 1 |
| P6 | VITESSE | 1.2 | 4.9 | 3.7 | 2.4 | 3.1 | 5.5 | 4.3 | 3.1 | 2.4 | 1.8 |
| | INCLINAISON | 2 | 2 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| P7 | VITESSE | 1.2 | 3.7 | 4.3 | 2.4 | 2.4 | 4.3 | 2.4 | 1.2 | 2.4 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 4 | 5 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 12 | 6 | 3 |
| P8 | VITESSE | 1.2 | 2.4 | 3.7 | 4.9 | 4.3 | 4.9 | 3.7 | 1.2 | 1.8 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 3 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| P9 | VITESSE | 1.2 | 2.4 | 3.1 | 3.1 | 3.7 | 3.1 | 3.7 | 1.8 | 1.8 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 3 | 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| P10 | VITESSE | 1.2 | 1.8 | 3.1 | 1.8 | 1.8 | 3.1 | 1.8 | 3.7 | 1.8 | 1.8 |
| | INCLINAISON | 4 | 4 | 3 | 6 | 7 | 8 | 8 | 6 | 3 | 3 |
| P11 | VITESSE | 1.8 | 3.1 | 4.9 | 4.9 | 5.1 | 3.1 | 4.3 | 3.7 | 1.8 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 4 | 5 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 12 | 6 | 3 |
| P12 | VITESSE | 1.2 | 3.1 | 3.1 | 2.4 | 2.4 | 3.7 | 2.4 | 1.2 | 1.8 | 2.4 |
| | INCLINAISON | 3 | 5 | 6 | 7 | 12 | 9 | 11 | 11 | 6 | 3 |
| P13 | VITESSE | 1.2 | 4 | 3.1 | 4 | 4.8 | 5.5 | 3.1 | 3.7 | 1.8 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 5 | 6 | 6 | 4 | 6 | 5 | 8 | 9 | 4 | 2 |
| P14 | VITESSE | 1.2 | 3.7 | 3.7 | 3.1 | 5.5 | 4.8 | 3.7 | 1.2 | 1.8 | 1.8 |
| | INCLINAISON | 5 | 6 | 5 | 8 | 4 | 5 | 5 | 10 | 6 | 3 |
| P15 | VITESSE | 1.2 | 3.8 | 3.1 | 3.1 | 5.5 | 4 | 3.1 | 1.8 | 1.8 | 1.2 |
| | INCLINAISON | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 5 | 5 | 6 | 4 | 3 |

# HRC PROGRAMME :

**TABLEAU PROGRAMME RYTHME CARDIAQUE (HRC)**

| AGE | BPM | | | AGE | BPM | | | AGE | BPM | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Maxi | Proposition | Mini | | Maxi | Proposition | Mini | | Maxi | Proposition | Mini |
| 15 | 195 | 123 | 123 | 37 | 174 | 110 | 110 | 59 | 153 | 97 | 97 |
| 16 | 194 | 122 | 122 | 38 | 173 | 109 | 109 | 60 | 152 | 96 | 96 |
| 17 | 193 | 122 | 122 | 39 | 172 | 109 | 109 | 61 | 151 | 95 | 95 |
| 18 | 192 | 121 | 121 | 40 | 171 | 108 | 108 | 62 | 150 | 95 | 95 |
| 19 | 191 | 121 | 121 | 41 | 170 | 107 | 107 | 63 | 149 | 94 | 94 |
| 20 | 190 | 120 | 120 | 42 | 169 | 107 | 107 | 64 | 148 | 94 | 94 |
| 21 | 189 | 119 | 119 | 43 | 168 | 106 | 106 | 65 | 147 | 93 | 93 |
| 22 | 188 | 119 | 119 | 44 | 167 | 106 | 106 | 66 | 146 | 92 | 92 |
| 23 | 187 | 118 | 118 | 45 | 166 | 105 | 105 | 67 | 145 | 92 | 92 |
| 24 | 186 | 118 | 118 | 46 | 165 | 104 | 104 | 68 | 144 | 91 | 91 |
| 25 | 185 | 117 | 117 | 47 | 164 | 103 | 103 | 69 | 143 | 91 | 91 |
| 26 | 184 | 116 | 116 | 48 | 163 | 103 | 103 | 70 | 143 | 90 | 90 |
| 27 | 183 | 116 | 116 | 49 | 162 | 103 | 103 | 71 | 142 | 90 | 89 |
| 28 | 182 | 115 | 115 | 50 | 162 | 102 | 102 | 72 | 141 | 90 | 89 |
| 29 | 181 | 115 | 115 | 51 | 161 | 101 | 101 | 73 | 140 | 90 | 88 |
| 30 | 181 | 114 | 114 | 52 | 160 | 101 | 101 | 74 | 139 | 90 | 88 |
| 31 | 180 | 113 | 113 | 53 | 159 | 100 | 100 | 75 | 138 | 90 | 87 |
| 32 | 179 | 113 | 113 | 54 | 158 | 100 | 100 | 76 | 137 | 90 | 86 |
| 33 | 178 | 112 | 112 | 55 | 157 | 99 | 99 | 77 | 136 | 90 | 86 |
| 34 | 177 | 112 | 112 | 56 | 156 | 98 | 98 | 78 | 135 | 90 | 85 |
| 35 | 176 | 111 | 111 | 57 | 155 | 98 | 98 | 79 | 134 | 90 | 85 |
| 36 | 175 | 110 | 110 | 58 | 154 | 97 | 97 | 80 | 133 | 90 | 84 |

La plage de réglage des pulsations s'étend du Mini au Maxi

1. Lorsque le tapis de course est allumé, appuyez sur le bouton "**PROGRAM**" jusqu'à ce que la fenêtre "SPEED" affiche "**HRC**". La vitesse maximum est 10.0Km/h.
   (A noter , si vous appuyez directement sur le bouton "start", le système propose automatiquement un certain nombre de données de référence : âge 30 ans; rythme cardiaque 114/minute)

2. Lorsque vous appuyez sur le bouton "MODE" pour régler l'âge, la fenêtre TIME affiche 30 par défaut. L'utilisateur peut choisir son âge dans la plage 15-80.

3. Appuyez à nouveau sur le bouton ENTER pour sauvegarder l'âge. La console propose un rythme cardiaque. Vous pouvez choisir le rythme cardiaque grâce au bouton "INCLINE+"、"INCLINE -"、"SPEED+"、"SPEED –". La plage de réglage est 84-195. (se référer au tableau de valeurs ci-dessus).

4. Après avoir choisi l'âge et le rythme cardiaque, appuyez sur le bouton "MODE" pour sauvegarder et démarrer le réglage de la durée. La durée par défaut est de 10:00. Appuyez sur le bouton "INCLINE+"、"INCLINE -"、"SPEED+"、"SPEED –" pour modifier la durée. La plage de réglage est 10:00~99:00

5. Appuyez sur le bouton "MODE" pour sauvegarder et lancer le démarrage ou appuyez sur le bouton "START" pour démarrer directement.

6. Dans le programme **HRC**, vous pouvez appuyer sur "INCLINE+"、"INCLINE -"、"SPEED+"、"SPEED –" pour modifier la vitesse ou l'inclinaison.

7. La 1ère minute est la phase d'échauffement. Le système ne modifiera pas la vitesse et l'inclinaison à moins que vous les changiez vous-même. 1 minute plus tard, le système augmente automatiquement la vitesse de 0.5km ou 0.5mile à chaque fois selon votre rythme cardiaque. Lorsque la vitesse maximum de 10Km/h est atteinte, sans que votre objectif ne soit atteint, le système augmente l'inclinaison (d'un niveau à chaque fois). Lorsque l'objectif est atteint, la vitesse et l'inclinaison ne sont plus modifiées.

Attention : Continuez à utiliser la sangle pectorale et vérifiez qu'elle est correctement positionnée.

## PROGRAMMES UTILISATEURS :

En plus des 15 programmes proposés, nous vous proposons également 3 programmes utilisateurs personnalisables : U1、U2、U3.

1、Réglage des programmes utilisateurs

Appuyez sur le bouton "PROGRAM" jusqu'à ce qu'il affiche le programme utilisateur ( U1-U3 ) . Appuyez ensuite sur "MODE" pour régler les paramètres. "SPEED+" et "SPEED -" permettent de modifier la vitesse, et "INCLINE+" et "INCLINE -" de modifier l'inclinaison. Appuyez sur "MODE" pour terminer le paramétrage de la 1ère section et passer au paramétrage de la section suivante (10 sections au total). Les données seront sauvegardées jusqu'à la prochaine réinitialisation.

2、Démarrage du programme utilisateur

Appuyez sur "PROGRAM" jusqu'à ce que le programme utilisateur ( U1-U3 ) s'affiche. Réglez la durée d'exercice souhaitée. Appuyez ensuite sur le bouton START pour lancer le tapis.

3、Instructions sur le paramétrage du programme utilisateur

Le programme divise chaque exercice en dix sections. Le tapis de course ne peut fonctionner seulement si la vitesse, l'inclinaison et la durée de course des dix périodes sont définies.

| | PROGRAMME | DEBUT | PLAGE DE REGLAGE | AFFICHAGE |
|---|---|---|---|---|
| TIME - DUREE | 0:00 | 15:00 | 5:00-99:00 | 0:00 - 99:59 |
| INCLINE(%) - INCLINAISON | 0 | 0 | 0-15 | 0-15 |
| SPEED(K/h) - VITESSE | 1.0 | 1.0 | 1.0-20.0 | 1.0-20.0 |
| DISTANCE(K) | 0 | 1.0 | 0.5-99.9 | 0.00 - 99.9 |
| PULSE(hypo/min)- RYTHME CARDIAQUE | P | N/A | N/A | 50-200 |
| CALORIE(THERM) | 0 | 50 | 10-999 | 0 - 999 |

**PROGRAMME MESURE DE L'IMC :**

Au début, appuyez sur « PROGRAM » pour ouvrir le programme body FAT. Appuyez sur « MODE » pour ouvrir F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 = SEXE, F-2 = AGE, F-3 = TAILLE, F-4 = POIDS, F-5 = IMC),

Appuyez sur « SPEED+ », « SPEED – » pour régler F-1 ---- F-4 (cf. tableau ci-dessous). Appuyez sur « MODE » pour lancer le test et saisissez les capteurs de rythme cardiaque.

La fenêtre affiche votre indice de masse corporelle après 3 secondes.
L'indice de masse corporelle est une donnée qui permet d'évaluer les risques pour la santé liés au surpoids.
L'IMC idéal se situe entre 20-25. Un résultat inférieur à 19 indique que l'utilisateur est trop mince. Un résultat situé entre 25 et 29 signifie que l'utilisateur est en surcharge pondérale. Un résultat supérieur à 30 signifie que l'utilisateur est obèse. (Ces mesures sont communiquées à titre indicatif et ne doivent en aucun cas être considérées comme des informations médicales).

| | | | |
|---|---|---|---|
| F-1 | Sexe | 01 homme | 02 femme |
| F-2 | Age | 10------99 | |
| F-3 | Taille | 100----200 | |
| F-4 | Poids | 20-----150 | |
| F-5 | IMC | ≤19 | Poids trop bas |
| | IMC | =(20---25) | Poids normal |
| | IMC | =(25---29) | Poids trop élevé |
| | IMC | ≥30 | Obésité |

## Fonction de verrouillage de sécurité :

Si vous retirez la goupille de sécurité, le tapis de course s'arrête immédiatement. Toutes les fenêtres affichent « ——— ». Le buzzer émet 3 « bip » et le tapis de course s'arrête. Si vous rattachez l'extrémité magnétique de la goupille de sécurité à la console ; le tapis de course se remet en marche.

## Fonction Economie d'Energie :

Le système dispose d'une fonction économie d'énergie. En mode standby, si vous n'utilisez pas l'appareil durant 10 minutes, cette fonction se déclenche et l'écran s'éteint. Appuyez sur n'importe quel bouton pour rallumer l'écran.

## Eteindre l'appareil :

Vous pouvez éteindre l'appareil pour arrêter le tapis de course. De cette manière, le tapis de course ne sera pas endommagé.

## Attention :

1. Nous vous recommandons de conserver une faible vitesse au début d'une séance et de tenir les poignées jusqu'à ce que vous ayez trouvé votre équilibre.
2. Attachez l'extrémité magnétique de la goupille de sécurité à la console et fixez le clip de la goupille de sécurité à vos vêtements.
3. Pour terminer vos exercices en toute sécurité, appuyez sur le bouton STOP ou retirez la goupille de sécurité. Le tapis de course s'arrête automatiquement.

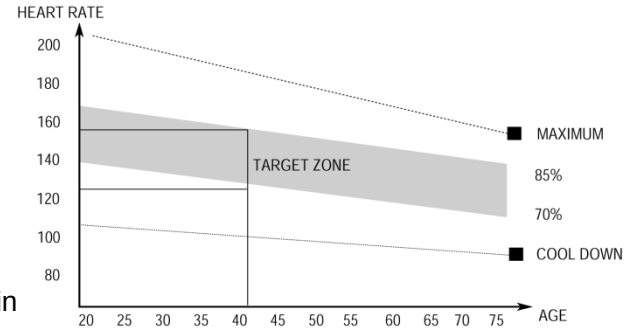
# LES PHASES DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

### 1. Phase d'échauffement

Cette phase favorise la circulation sanguine dans le corps et permet un bon fonctionnement des muscles. Elle réduit également le risque de crampes et de blessures musculaires. Il est conseillé de réaliser quelques exercices d'étirement comme indiqué ci-dessous. Chaque étirement doit être réalisé durant environ 30 secondes. Ne forcez pas sur les muscles durant l'étirement. En cas de douleurs, ARRETEZ.

### 2. Phase d'exercices

Il s'agit de la phase durant laquelle vous réalisez les efforts physiques. Après une activité régulière, les muscles de vos jambes seront plus résistants. Vous devez conserver un rythme régulier. La vitesse des exercices doit être suffisante pour faire passer votre rythme cardiaque dans la zone cible comme indiqué dans le tableau ci-dessous.




Cette phase doit durer au moins 12 min

**3. <u>Phase de retour au calme</u>**

Cette phase d'activité à faible intensité qui doit durer 5 minutes environ, permet le retour à la normale de votre système cardiovasculaire, musculaire et respiratoire.
Nous vous recommandons de la compléter par des exercices d'étirements afin de réduire la raideur musculaire.

Si vous êtes débutant, nous vous recommandons de vous entraîner pendant plusieurs séances à une faible intensité, sans forcer. Augmentez progressivement le nombre, la durée et l'intensité de vos séances d'entraînement.

**INSTRUCTIONS DE MAINTENANCE**

**ALIGNEMENT DU TAPIS ET REGLAGE DE LA TENSION**

**Ne SERREZ PAS TROP FORT le tapis** afin de ne pas réduire la performance du moteur et de ne pas user trop rapidement les galets.

**Centrage du tapis de course:**

● Placez le tapis de course sur une surface plane

● Faites tourner le tapis à environ 5 Km/h

● Si le tapis a glissé vers la droite, tournez le boulon de réglage droit de ½ tour dans le sens des aiguilles d'une montre et le boulon de réglage gauche de ½ tour dans le sens inverse.

● Si le tapis a glissé vers la gauche, tournez le boulon de réglage gauche de ½ tour dans le sens des aiguilles d'une montre et le boulon de réglage droit de ½ tour dans le sens inverse.

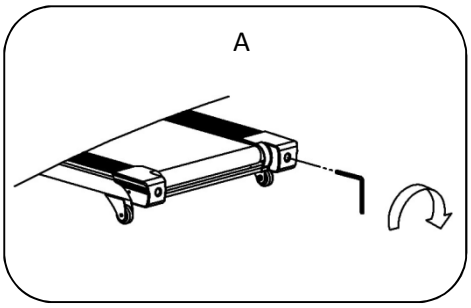



**Illustration A** Si le tapis a glissé vers la GAUCHE

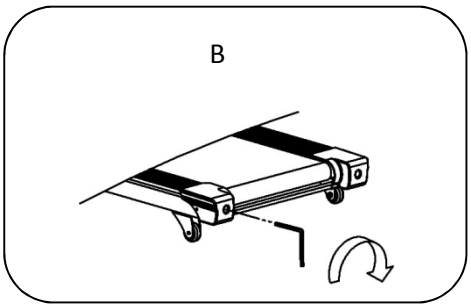



**Illustration B** Si le tapis a glissé vers la DROITE

.

## NETTOYAGE

ATTENTION : DEBRANCHEZ TOUJOURS LE TAPIS DE COURSE DE LA PRISE ELECTRIQUE AVANT DE NETTOYER OU D'ENTRETENIR L'UNITE

Un nettoyage régulier de votre tapis permet de prolonger sa durée de vie. Dépoussiérez régulièrement le tapis de course. Nettoyez les partie exposée du plateau sur chaque côté du tapis, ainsi que les patins afin de réduire l'accumulation de corps étrangers sous le tapis.

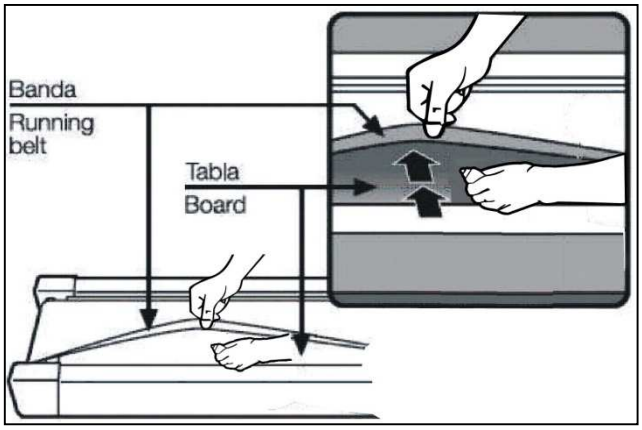
La partie supérieure du tapis peut être nettoyée avec un tissu humide et savonneux. Veillez à ne pas faire couler de liquide dans la partie motorisée du tapis de course ou sous le tapis. Au minimum une fois par an, retirez le carter du moteur et aspirez sous le carter du moteur. **Attention : Débranchez toujours le tapis de course de la prise électrique avant de retirer le carter du moteur**

## LUBRIFICATION DU TAPIS ET DU PLATEAU

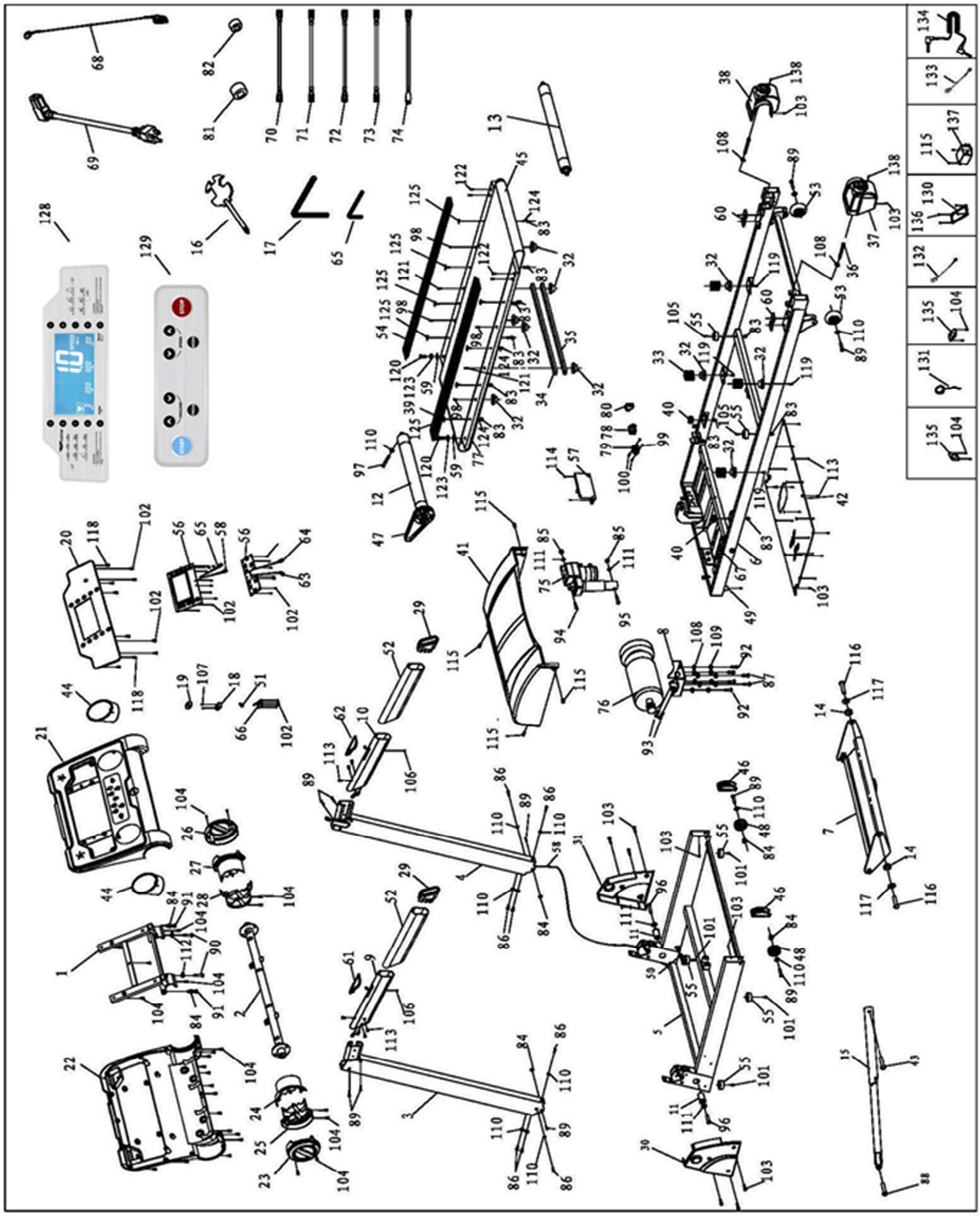
Ce tapis de course est équipé d'un système de plateau pré-lubrifié nécessitant une faible maintenance. La friction plateau / tapis est essentielle dans le fonctionnement et la durée de vie de votre tapis de course. Ces pièces nécessitent donc une lubrification régulière. Nous vous recommandons d'inspecter régulièrement le plateau.

Nous vous recommandons de lubrifier le plateau conformément au planning ci-dessous :

- Faible utilisation (moins de 3 heures / semaine) tous les ans
- Utilisation moyenne (3 - 5 heures / semaine) tous les six mois
- Forte utilisation (plus de 5 heures / semaine) tous les trois mois



## VUE ECLATEE



**LISTE DES PIECES**

| N° | DESCRIPTION | SPECIFICATION | QTE | N° | DESCRIPTION | SPECIFICATION | QTE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Cadre Principal Console | | 1 | 73 | Câble simple 1 | 350 Bleu | 1 |
| 2 | Montant supérieur | | 1 | 74 | Câble de terre | 350 Vert & Jaune | 1 |
| 3 | Montant gauche | | 1 | 75 | Moteur Inclinaison | | 1 |
| 4 | Montant droite | | 1 | 76 | Moteur DC | | 1 |
| 5 | Embase principale | | 1 | 77 | Planche de course | | 1 |
| 6 | Cadre principal | | 1 | 78 | Interrupteur | | 1 |
| 7 | Cadre incliné | | 1 | 79 | Fiche Alimentation | | 1 |
| 8 | Embase Moteur | | 1 | 80 | Protecteur Surcharge | | 1 |
| 9 | Barre poignées gauche | | 1 | 81 | Bague magnétique | | 1 |
| 10 | Barre poignées droite | | 1 | 82 | Noyau magnétique | | 1 |
| 11 | Tube pivotant | | 1 | 83 | Ecrou | M6 | 12 |
| 12 | Galet avant | | 1 | 84 | Ecrou | M8 | 6 |
| 13 | Galet arrière | | 1 | 85 | Ecrou | M10 | 2 |
| 14 | Tube pivotant incliné | | 2 | 86 | Boulon | M8*16 | 8 |
| 15 | Cylindre | | 1 | 87 | Boulon | M8*35 | 2 |
| 16 | Clé Allen avec Tournevis | S=13, 14, 15 | 1 | 88 | Boulon | M8*25 | 1 |
| 17 | Clé Allen 5# | 5mm | 1 | 89 | Boulon | M8*40 | 10 |
| 18 | Panneau Acier Clé de sécurité | | 1 | 90 | Boulon | M8*35 | 2 |
| 19 | Autocollant Clé de sécurité | | 1 | 91 | Boulon | M8*45 | 2 |
| 20 | Panneau Console | | 1 | 92 | Boulon C | M8*40 | 4 |
| 21 | Carter supérieur Console | | 1 | 93 | Boulon C | M8*35 | 2 |
| 22 | Carter inférieur Console | | 1 | 94 | Boulon | M10*45 | 1 |
| 23 | Carter extérieur gauche | | 1 | 95 | Boulon | M10*55 | 1 |
| 24 | Carter supérieur intérieur | | 1 | 96 | Boulon | M10*60 | 2 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | gauche | | | | | | |
| 25 | Carter inférieur intérieur gauche | | 1 | 97 | Boulon | M8*40 | 1 |
| 26 | Carter extérieur droite | | 1 | 98 | Boulon | M6*25 | 1 |
| 27 | Carter supérieur intérieur droite | | 1 | 99 | Ecrou | M3 | 2 |
| 28 | Carter inférieur intérieur droite | | 1 | 100 | Boulon | M3*10 | 2 |
| 29 | Capuchon Barre de poignées | | 2 | 101 | Boulon | M4*16 | 4 |
| 30 | Boîtier décoratif inférieur gauche | | 1 | 102 | Vis | ST2.9*6.5 | 20 |
| 31 | Boîtier décoratif inférieur droite | | 1 | 103 | Vis | ST4.2*12 | 26 |
| 32 | Coussinet | | 6 | 104 | Vis | ST4.2*13 | 29 |
| 33 | Ressort | | 4 | 105 | Boulon | M6*35 | 2 |
| 34 | Panneau de fixation Ressort | | 4 | 106 | Vis | ST4.2*6.5 | 2 |
| 35 | Tube de support carré | | 1 | 107 | Vis | ST2.9*8 | 2 |
| 36 | Boulon | M8*75 | 2 | 108 | Rondelle plate | 8 | 8 |
| 37 | Capuchon gauche | | 1 | 109 | Rondelle ressort | 8 | 6 |
| 38 | Capuchon droite | | 1 | 110 | Rondelle lock | 8 | 13 |
| 39 | Rail latéral | | 2 | 111 | Rondelle lock | 10 | 4 |
| 40 | Coussinet | | 8 | 112 | Rondelle bombée | 8 | 2 |
| 41 | Carter supérieur Moteur | | 1 | 113 | Vis | ST4.2*9.5 | 2 |
| 42 | Carte inférieure Moteur | | 1 | 114 | Boulon | M5*16 | 2 |
| 43 | Boulon | M8*45 | 1 | 115 | Boulon | M5*8 | 4 |
| 44 | Porte-bouteille | | 2 | 116 | Boulon | M10*25 | 2 |
| 45 | Bande de course | | 1 | 117 | Rondelle plate | 10 | 2 |
| 46 | Carter Roue | | 2 | 118 | Vis | ST4.2*10 | 6 |
| 47 | Courroie | | 1 | 119 | Boulon | M6*8 | 4 |
| 48 | Roulette de transport | | 2 | 120 | Boulon | M6*55 | 2 |
| 49 | Patin | | 2 | 121 | Boulon | M6*40 | 2 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50 | Protection Câble | | 2 | 122 | Boulon | M6*28 | 2 |
| 51 | Ressort à bille Clé de sécurité | | 1 | 123 | Grosse rondelle | 6 | 2 |
| 52 | Mousse | | 2 | 124 | Rondelle plate | 6 | 8 |
| 53 | Roulette de réglage | | 2 | 125 | Boulon pour rail latéral | | 8 |
| 54 | Tube de réglage | | 1 | 128 | Autocollant de console | | 1 |
| 55 | Patin pied plat | | 6 | 129 | Autocollant | | 1 |
| 56 | Console | | 1 | 131 | Haut-parleur | | 2 |
| 57 | Panneau de commande | | 1 | 132 | Câble amplificateur | | 1 |
| 58 | Tampon caoutchouc de planche de course | | 2 | 133 | Fiche audio | 1 | |
| 59 | Câble Console | | 1 | 135 | Commande haut parleur | | 2 |
| 60 | Tampon caoutchouc | | 4 | 136 | Vis | ST2.9*9.5 | 4 |
| 61 | Capteur Rythme cardiaque avec Clavier Inclinaison | | 1 | | | | |
| 62 | Capteur Rythme cardiaque avec clavier Vitesse | | 1 | | | | |
| 63 | Clavier Inclinaison Câble supérieur | | 1 | | | | |
| 64 | Clavier Vitesse Câble supérieur | | 1 | | | | |
| 65 | Clé Allen #4 | 4mm | 1 | | | | |
| 66 | Tableau Capteur | | 1 | | | | |
| 67 | Capteur magnétique | | 1 | | | | |
| 68 | Clé de sécurité | | 1 | | | | |
| 69 | Câble d’alimentation | | 1 | | | | |
| 70 | Câble simple AC | 120 Marron | 2 | | | | |
| 71 | Câble simple AC | 120 Bleu | 1 | | | | |
| 72 | Câble simple 1 | 350 Marron | 1 | | | | |

# GUIDE DE DEPANNAGE

**1. Aucun affichage sur la console après allumage de l'appareil :**
Cela est probablement dû au fait que le câble reliant la console au panneau de commandes n'est pas correctement relié ou que le transformateur est usagé. Retirez les tubes du montant et vérifiez chaque pièce de raccordement des câbles de la console au panneau de commandes et vérifiez que tous les câbles sont bien raccordés. Si le problème est causé par des câbles défectueux ou si le transformateur est usagé, veuillez remplacer ces pièces par des pièces neuves.

**2. E01— Echec Communication :**
Cela est probablement dû au fait que la communication de la console au panneau de commandes ne se fait pas. Vérifiez chaque pièce de raccordement des câbles de la console au panneau de commandes et vérifiez que tous les câbles sont bien raccordés. Si le problème est causé par des câbles défectueux, veuillez les remplacer par des câbles neufs.

**3. E02— Protection de tension :**
Vérifiez si la tension est inférieure à 50% de la tension normale et réalisez à nouveau les tests à la tension correcte. Vérifiez si le panneau de commandes émet une odeur étrange. Le cas échéant, veuillez le remplacer par un nouveau panneau de commandes. Vérifiez si les câbles du moteur sont bien raccordés. Raccordez-les à nouveau si nécessaire.

**4. E03— Absence de signal du capteur :**
Cela est probablement dû au fait que le signal du capteur de vitesse n'a pas été reçu durant 10 minutes. Vérifiez si le témoin lumineux du signal du capteur du panneau de commandes clignote. Dans le cas contraire, veuillez utiliser une pièce neuve pour le remplacer. Vérifiez si la fiche du capteur est bien raccordée ou si le capteur magnétique est cassé. Rebranchez la fiche du capteur ou remplacez le capteur magnétique par un capteur neuf si nécessaire.

**5. E04— Erreur Inclinaison :**
Vérifiez que le câble VR du moteur d'inclinaison est bien raccordé. Rebranchez la fiche du câble VR. Vérifiez que le câble AC du moteur d'inclinaison est bien raccordé. Raccordez le câble AC du moteur d'inclinaison à l'endroit approprié du panneau de commandes. Vérifiez que les câbles de raccordement du moteur ne sont pas cassés. Le cas échéant, remplacez-les par des câbles neufs ou remplacez le moteur d'inclinaison. Appuyez sur le bouton du panneau de commandes pour réinitialiser après avoir réalisé tous les contrôles nécessaires.

**6. E05— Protection contre les surcharges de courant :**
Cela est probablement dû au fait que le poids de l'utilisateur dépasse la charge limite, ce qui entraîne un courant trop fort. L'unité déclenche alors le système d'autoprotection. Si une pièce du tapis de course est coincée, elle peut empêcher la rotation du moteur. La charge dépasse alors les limites et le courant est trop fort. Réglez correctement le tapis de course et redémarrez l'unité. En outre, vérifiez que le moteur n'émet pas un bruit indiquant un courant de surcharge ou une odeur de brulé. Le cas échéant, remplacez le moteur. Vérifiez que le panneau de commandes n'émet pas une odeur de brulé. Le cas échéant, remplacez le panneau de commandes. Vérifiez que la tension est normale. Réalisez à nouveau les tests avec une tension normale.

**7.** Si le moteur ne tourne pas après avoir appuyé sur le bouton START, vérifiez que les câbles du moteur ne sont pas cassés, que les fusibles du panneau de commandes ne sont pas endommagés, que les câbles du moteur sont bien raccordés et que le transistor IGBT du panneau de commandes n'est pas brûlé. Vérifiez que tous les câbles du moteur sont bien raccordés, que les fusibles du panneau de commandes sont en bon état. Le cas échéant, remplacez les pièces nécessaires. Vérifiez que le moteur fonctionne de manière fluide et raccordez correctement les câbles.
Utilisez le multimètre pour vérifier que le transistor IGBT du panneau de commandes n'est pas brûlé.
Remplacez le transistor IGBT ou le panneau de commandes si nécessaire.